2025年 夏号

ひまかり会報



- ◆JRCの分譲住宅が大好評です!
- ◆建築費を抑えて注文住宅を建てたい!



- ◆ジャックスのリフォームローン取り扱い加盟店になりました
- ◆住宅ローンの変動金利が上昇中「借り換え」を検討?
- ◆人生100年時代のお困りごとを解決
- ◆お金の問題は行政書士にお任せください!

社長コラム『建築のJRC①』 専務コラム『やっちゃえ~陽子』 大好評『社員コラム』 今後のセミナー



JRCO分讓住宅が太好評です

今まで数々の分譲住宅を販売して来ました



~弊社の分譲住宅が選ばれる理由~

弊社の分譲住宅は全棟自社設計・自社施工です。

今の購入層のライフスタイルなど最新のトレンドを追求して設計し、外観や室内のデザインにもこだわり世界に1棟だけの分譲住宅を販売しています。着工から弊社専属の大工が工事を行い、自社スタッフによる現場管理・監督を行う事で、高品質な住宅の提供を実現しております。

今年度も右記の様に分譲住宅の販売を計画しておりますので、ぜひお知り合いの方でご興味がある方がいらっしゃいましたらご紹介下さい。



分譲済みの弊社分譲住宅 の一例です



見えなくなる部分も写真で確認できます

分譲住宅は完成した住宅を購入する事がほとんどです。だからこそ見えなくなってしまう構造体は一番気になるもの。

弊社では現場監督が随時建築中の写真を撮っている為、購入前に構造体等を確認する事が出来ます。

一番大切な構造体等を確認出来る事は購入者様の安心につながります。



上棟時の写真もございます



断熱材の施工や給排水も 確認できます



自社施工だから、構造体はもちろんの事、耐震金物の設置や筋交い、電気の配線工事なども写真で確認する事ができます。

内装へのこだわりとホームステージング

分譲住宅を内見する際は、生活感のイメージをする 事が、なかなか難しいもの。

弊社の分譲住宅では、ホームステージングを施し生活のイメージをし易い環境を整えております。

中にはステージングの家具一式そのままお譲り頂き たいとの相談もあります。



モデルルームのようにすることでイメージしやすい空間に…







アクセントクロスを施し、よりデザイン性のある空間を演出しています

だから、JRCの分譲住宅は人気で好評価を頂いています!



座間市立野台で分譲住宅2棟販売予定です!



販売予定地

☆道路とフラットな敷地 ☆都市ガス引込み済 ☆バス通りに面しており 開放感があります ☆徒歩1分にコンビニ有 ☆駅まで徒歩15分 ☆住環境の整った街 ☆今ならカラーセレクト可能









◆交通/小田急小田原線「座間駅」徒歩15分◆所在地:座間市立野台3-333-1、333-4(3-8-3付近)◆都 市計画:市街化区域◆用途地域:第一種住居地域◆地目:宅地 ◆建ペい率:60%◆容積率:200%◆土地 面積: A区画88.68㎡ B区画100.49㎡◆A区画:北西側公道に約9.49m接道、B区画:北西側公道に約3. 38m接道◆構造/木造アスファルトシングル葺2階建て◆築年月:令和7年12月完成予定◆引渡:令和7 年12月下旬◆設備:東京電力・ガス利用なし(ⅠH・エコキュート)◆取引態様:売主

座間市栗原中央 1棟販売予定!

2.980万円 [税込]

〇整形地

O閑静な住宅地

〇芹澤公園近く

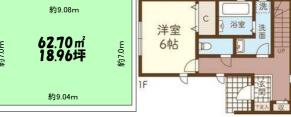
〇現況更地です

〇近隣商業施設多数あり









- ◆所在地:座間市栗原中央5丁目2815番78(5-12-16)
- ◆都市計画:市街化区域◆用途地域:第一種住居地域
- ◆建ペい率:60%◆容積率:200% ◆地目:宅地
- ◆土地面積:62.70㎡◆接道:西側公道に約7.0m接道
- ◆構造/木造アスファルトシングル葺3階建て◆築年 月:令和7年12月完成予定◆引渡:令和7年12月

下旬◆取引熊様:売主

分譲用地を求めています*!*

弊社は、大規模な分譲をする様な広大な土地ではな く、1棟~5棟分譲できる土地を得意としています。 特に1棟で販売する住宅が最も得意で、相続した実 家で家財の処分ができないから処分費用も含めて購入 して欲しい等でお譲り頂く事が多いです。

お困りになってしまった物件がございましたら、ぜ ひお声掛けください。

「空き家物件の買い取り」

相続した不動産。でも自分たちの家があるから誰も住む 予定がない。当面そのままにしていると固定資産税もかか るし、草刈等の管理も大変。そんなお悩みないですか?

仲介と違い売れ残りを心配する必要はありません

仲介会社が手を出しずらい不動産も買い取りできます

「訳アリ物件の買い取り」

雨漏りしている不動産、建物が傾いてしまった不動産、 高台にある不動産、墓地に隣接している不動産、過去に 事件や事故があった不動産も買い取りしています。

室内の家財道具一式、そのままで買い取りします

近隣の方等に知られることなく、買い取りします

ご相談・ご紹介はこちらから TEL046-261-6101



注文住宅施工中! 茅ケ崎市F様邸

★F様との出会い★

F様との出会いはシニアサポート事業部のセ ミナー会場でした。高齢のお父様に代わってセ ミナーに参加されました。

★F様ご家族の計画★

F様ご夫妻は海老名市に所有されているマン ションにお住まいでしたが奥様のお父様と同居 することになり、ご実家を2世帯住宅にするご 相談をいただきました。



6月地鎮祭にて… 9月初旬のお引き渡 しに向けて現在建築 中です!

★JRCがお手伝い★

- ○二世帯住宅の建築
- ○自宅マンションの売却
- ○仮住まいの紹介・契約

★F様の自宅を売却★

2世帯住宅を建築することになりご夫妻の 自宅マンションを売却するか、賃貸にするか のご提案をさせていただきました。賃貸の場 合はリフォームが必要でしたので、売却する ことにしました。建築前に買主様も決まり二 世帯住宅に引っ越してからお引き渡しするこ とになりました。

★お父様の仮住まい★

建築地から徒歩5分程のところにある賃貸 マンションを仮住まいとしてご紹介させてい ただきました。お父様には散歩の途中に建築 中の現場を見に来ていただけたらと思い、ご 紹介させていただきました。

★JRCがお手伝い★ 注文住宅工事はじまります

大和市S様邸

★S様との出会い★

S様ご夫妻の現在のお住まいはご主人様のお 母様が所有されている戸建て住宅です。駅から 徒歩5分ほどの場所にあり、建築基準法の制限 が厳しいエリアにあります。いろいろな建築業 者へ相談に行っていたそうですが高額な建築費 と自分たちが希望する間取りになかなかたどり 着けず、あきらめかけていたそうです。S様の お住いの近所で約10年ほど前に当社が建て替 えのお手伝いをさせていただいたことを聞き、 相談にお見えになってくださいました。

★S様ご家族の計画★

3階建てで1階部分は店舗として賃貸に出し たいとのことでした。住宅ローンで融資いただ ける金融機関に制限がありましたが無事に金融 機関も決定しました。

- ○新築住宅の建築
- ◎仮住まいの紹介契約
- ○1階店舗部分の管理

★S様の仮住まい★

駅から徒歩5分にお住いのS様は電車通勤 なので駅から近い仮住まいをご紹介させてい ただこうと考えていましたが、S様と相談し 賃料がもったいないと思い仮住まい期間中は 駅から少し離れた場所をご紹介させていただ きました。

★1階部分をテナントに…★

1階部分は将来定年を迎えた時に、ご夫妻 でカフェを開業できるようテナント仕様にし ました。その時がくるまでの間、テナントと して賃貸にする予定です。 CAFE

また、テナントの管理もお 任せいただきました。

建築費高騰!!

それでも建築費を抑えて 注文住宅を建てたり!



建築費用や土地購入にかかるコストが上昇しており、注文住宅の価格は高騰し続けています。 今回は、注文住宅のコストを抑えるためにできる家づくりのコツをまとめました。これから注文 住宅を建てようと検討している方は、是非お声がけください。

POINT!

家の形状を見直してコストダウンする

建築費用をコストダウンするならば、家の形状を見直すのが効果的です。家の形状は複雑になると費用がかかるもの。できるだけシンプルな形状とデザインを選ぶことで、工期が短くできます。例えば、凹凸のない総2階、屋根のデザインを切妻や片流れにすると、工程が短くなりコストダウンにつながります。

POINT! 間取りをシンプルなものにする

家の形状と同様、間取りもシンプルで効率の良いものを選択すると無駄なコストがかかりません。例えば、キッチンやお風呂などの水回りの設備をまとめたり、収納スペースを1ヵ所にまとめたりすると建材費用など工事にかかる費用が抑えられます。

POINT! 注文住宅関係の補助金・減税制度を活用する

家を建てるときには、国や地方自治体における補助金や減税制度を活用しましょう。建築費用や、税金負担を減らせる可能性があります。各市町村によっては、大きな額の補助金が受けられるケースも。家づくりを始める前に、お住まいの地域における補助金制度を是非チェックしておきましょう。

POINT!

コストパフォーマンスの良い住宅会社や工務店を選ぶ

注文住宅を建てるときには、家づくりを依頼する住宅会社や工務店選びが重要です。標準 仕様が自分の理想に近い住宅会社であれば、見積もり段階で予算オーバーになる可能性が低 くなります。

JRCでは、各ご家族様のご要望・ご予算に合わせた注文住宅を実現するために、自社設計自社施工等により無駄のない家づくりを実現しています。

予算が合わないと諦めず一度ご相談ください。

◆住宅ローンの事前審査がインターネットでできます◆

以前は、郵送や窓口での申し込みが主だった住宅ローンですが、最近ではネットで申し込める金融機関が多くなっています。多くの金融機関で自社サイトから申し込みができ、窓口に行く必要もなく郵便物を出す手間もありません。24時間いつでも申し込みできる金融機関も多いため、忙しい人でも使いやすくなっています。

また、家づくりにかかるお金について知りたい方は、建築のプロに相談するのもおすすめです。「注文住宅にかかる資金について知りたい」「住宅ローンや資金計画について相談したい」という方は、お気軽にご相談ください。



そろそろリフォームをしたいけど、まだ子供の学費がかかるし手元の貯金が無 くなるのはちょっと・・・。とリフォームをあきらめていませんか。

弊社は株式会社ジャックスの取り扱い加盟店になりましたので、リフォームロ ーンの取り扱いを行っております。

金利等は借入期間やリフォームローン商品等によってまちまちですので、詳細 はお問い合せ下さい。

また万一の時に安心な団体信用生命保険を付保する事も出来ますのでリフォー ムローンを利用したわが家のリフォームをぜひご検討下さい。

キャンペーン **弊社でリフォーム工事を** 行い、ジャックスのリフォームローン利用 金利は弊社で負担します



※ご利用にはジャックスの審査があります。 ※金利0円キャンペーンは借入期間2年(24回払)以内の借入が対象です。

住宅ローンの変動金利が上昇! 借り換え+リフォーム費用融資」もご検討くださり



過去15年間変動金利は2.475%でした。昨年10月から0.15%上昇し、2.625% になり、令和7年4月から、2.875%となりました。金利優遇を考慮すれば、まだま だ低金利ではありますが、物価の上昇と共に変動金利も今後も上昇傾向にあります。

直近10年の間に借り入れされている方は金利が1.8%~2.0%も優遇されています が、それ以前に借り入れを行っている方の金利優遇は1.2%前後。そして建物もメンテ ナンスが特に必要になっている時期です。このタイミングで借り換えをして金利を圧 縮又は固定し、同時にリフォーム費用も組み込む事をご検討ください。

)現在残っている住宅ローン残高を他銀行で借り換える

(優遇される金利が今より大きくなる可能性がある。 例えば2.875% – 2.0% = 0.875%です)

外壁塗装工事等の改修費用を借り換え金に組み込む

(1/フォームにかかる費用も、住宅ローンの低金利で組み込むことができる)

※各ご家庭によって内容に差異が出ますので、結果的に借り換えしない方が良い場合もあります。まずはご 相談下さい。

また現在の金利が分からない方、変動金利でしたら金融機関から年2回「ローン返済予定表」が郵送されていますのでそちらをご確認ください。新利率が適用されている金利です。





屋根と外壁は老朽化してからでは遅いです!

早めのメンテナンスが住まいを長持ちさせる🗐



新築後10年が経過すると、外壁材と外壁材との間のコーキングが劣化してきます。また外壁そのものが日焼けをしていたりバルコニーの床の防水塗膜に亀裂が入ることもあります。

外装は紫外線や雨・風など自然環境の過酷なダメージを受けます。今は何事もなくても早い メンテナンスで、マイホームの寿命を延ばすことができます。

キズやひび割れから雨水がしみ込んでしまった場合、塗装での補修はできなくなり、張り替え工事や増し張り工事が必要になってしまい、それこそ莫大な費用負担が発生してしまう場合も。マイホームを長持ちさせる為に、今回も特別キャンペーンを行います。この機会にぜひ外壁塗装工事をご検討ください。

キャンペーン① 外壁塗装工事に必要な足場 架設工事(通常約25万円相当)を無料で施工!



キャンペーン② 室内の床下を無料で点検。 白蟻予防工事通常20万円相当を15万円で施工!



※上記は全て建坪約30坪の住宅に対しての費用です。お住まいが30坪以上の場合は、都度見積もりとなり、キャンペーン価格と異なります事、ご承知おき下さい。

みなさん、キャンペーンを利用して外壁塗装を行っています!









相模原市南区磯部 R様









厚木市 長谷 A様

工事の申し込み・お問い合せは TEL 046-261-6101 メール info@jrc6101.com H P www.jrc6101.com

JRC 大和市



住宅ローン変動金利が上昇!「ローンの借り換え」を検討しませんか

過去15年の間、変動金利は2.475%でした。昨年の10月から 0.15%上昇し2.625%となり、今年の4月には2.875%になりました。金利優遇のある方は低金利のままですが、物価上昇と共に変動金利も上昇し続ける可能性があります。

◆インターネットで事前審査が可能!

10年程前にローンを組んだ方の金利優遇の平均は1.8%~2.0%でしたが、それ以前に組んだ方の金利優遇の平均は1.2%前後です。優遇される金利が今より大きくなる可能性があります。例えば0.875%-2.0%=0.875%になります。

また、最近はどの金融機関でもインターネットで事前審査を受けることが可能になりました。忙しい方でも24時間お好きな時間に手続きができ、短期間で審査結果が出ると人気です。

◆住宅ローンアドバイザーのいるJRCにご相談ください!

インターネットのみで手続きを進めて行けることは魅力的ですが、ローンの内容についてはきちんと整理して進めていただきたいです。

借り換えのお手続きを進める前に「住宅ローンアドバイザー」のいるJRCに是非ご相談ください。

「負動産」の処分方法にお困りでしたら!

相続と聞いて頭に浮かぶものと言えば預貯金や不動産かと思いますが、不動産の中には自宅や投資物件以外にも別荘地や山、畑なども含まれます。相続が発生して初めて知ったという方も少なくありません。JRCのお客様でも相続の手続きを進めていたところ県外に別荘地を所有していたことが分かりました。相続の登記を完了した後に売却をするお手伝いをさせていただいたこともあります。



相続登記をしないでいると罰則の対象になるかもしれません。



「所有者が分からない土地や家」の増加に伴い2024年4月1日から、相続登記が 義務化され、空き家問題への解決に向けた対応が強化されるようになりました。

家や土地を相続する際、所有者は「相続不動産の名義変更」が義務付けられ、もし登記がない場合は持ち主としての証明ができず、空き家管理や将来の売却にも影響が出てきます。

- ●相続登記を申請できない正当な理由がある場合を除き10万円以下の過料が課せられます。
- ●住所変更登記も義務化され、2年以内に手続きを完了しないと5万円以下の罰金が請求される場合があります。
- ○活用も処分もできず、固定資産税と管理費用を支払い続けている
- ○売却や寄付することもできず、相談先もなくてお手上げ状態…
- ○難しい専門用語が多く、時間も手間も掛かってそのまま…

ご相談・問い合わせ先…電話:046-261-6101



ℳ♪ 捨てるのちょっと待って!

河の門 高齢者ホーム入居、引越し、家の売却等、住まいに関 するお手伝いの中で家財整理をする方が増えています。

買い取りポイント!

)家電製品は 製造から7年以内、家具製品は 製造から10年以内の物が買い取り対象(デザイナーズ家具やアンティーク家具は

年数が経っていても買い取り対象になります。)

- ○状態が良い物や、付属品が揃っている物は査定UP
- ○シーズン物は時期によって査定UP
- ○JRC経由ならば、国内トップクラスの貴金属取扱 田中貴金属と同額での買取査定です!
- ※偽物も多いので、品物によっては後日金額をご提示いたします。
- ※骨董品は店舗販売や骨董オークションがあるのでしっかり査定 させて頂きます!

当社パートナー企業 株式会社イーエックス

創業20年以上の神奈川県知事選出の優 良店舗で神奈川県に5ヶ所、群馬県に3ヶ 所のリユース&リサイクルショップ「エキ スパート」を開業しており、不要な物を適 正価格で買い取り、不用品の回収・処分、 片付けも行っております。

お見積もり ご相談無料



私たちが伺います!

ご相談・問い合わせ先

住まいのワンストップショップ (株)ジェー・アール・シー

雲話:046-261-6101

「空き家」放置していませんか?

実は放置すると危険がいっぱいです! 是非空き家管理サポートをご利用ください。

▶ 日本空き家サポート。

ご相談・問い合わせ先 (株)ジェー・アール・シー

電話:046-261-6101

~放置しているとこんな事が!!~

放置しているとこんな事が!!

- ・景観悪化による放火・ごみの不法投棄
- ・不法侵入による住み着き・窃盗
- ・水を流さない事による給排水管の劣化
- ・換気不足により臭気発生・害虫の発生など

家電・エアコン・電気自動車の充電スポットの事なら

買った後に違いが分かる まちの電気屋さん

★先日いただいたご相談①★

サンユウデンキさんのお客様であるM様よ りご自宅の売買に関するご相談をいただきま した。先日無事にお引き渡しを完了すること ができました。

★先日いただいたご相談②★

サンユウデンキさんのお客様であるO様よ りご自宅の浴室リフォームのご相談をいただ きました。タイル張りのお風呂からユニット バスヘリフォームさせていただき、冬はとて も暖かいと喜んでいただきました。

★先日いただいたご相談3★

10年前に当社で注文住宅を建築いただい たN様よりエアコン交換のご相談をいただき 最近のトレンドについてサンユウデンキさん にご提案いただき、施工をお願いしました。

~当杜協力会社~

サンユウデンキ

国内各メーカー取り扱い可(日立、ソニー、東芝、 シャープ、パナソニック、三菱、ダイキン…他) 修理もお問い合わせください!!

お任せください! エアコンクリーニング 電気自動車の充電設備工事

サンユウテンキのお客様キャンペーン!

サンユウデンキさんのお客様より不動産・リ フォームのご相談をいただいた方へ500円分の QUOカードをプレゼントさせていただきます。

ご希望に合った製品をご紹介し、 使い方まで丁寧にお教えいたしま す。取付工事も自社スタッフが行 うので安心です。



ご相談・お問い合わせ先

電話:0467-77-3848

《府中競馬の花火》

取締役営業推進室長 栗城貴宗 2018年4月入社



先日、妻と一緒に府中競馬場に花火を見に行きました。府中競馬場は毎年7月、花火のために解放されるのですが、休みの日は競馬をやるので、花火の開催は水曜日。不動産業の会社にいる私にはありがたいことです。

競馬場には何回か行ったことがありますが、実は競馬をやったことがありません。競馬場で、花火やイルミネーションなどのイベントが開催されると出かけていくのです。

府中競馬の花火は、椅子に座って見られるというのが一番良いところですね。屋根もあるので、 多少の雨が降っても安心です。この日も小雨交じ りでしたが、全く問題ありませんでした。

ただ、2014年に妻と娘と3人で府中競馬に花火

を見に行った時には、大雨で、落雷で電車が止まってしまい、帰りは競馬場から府中駅まで、雨が降る人ごみの大混雑の中を1時間かけて歩いた記憶があります。



あと、10年前は入場無料でしたが、2022年から 有料化されたそうで、花火の量も2014年は6000発 でしたが、2025年は14,000発になったそうです。 倍以上にグレードアップしてたんですね(゜Д°)

10年前はアナ雪がテーマで、娘がたいそう喜んでいたと記憶していますが、今年はJ-Popがテーマだったので、むしろ私向けのテーマ。J-Popの中でも、昭和の曲は特に懐かしかったです!YMOのライディーンや沢田研二の勝手にしやがれなど、豪華な花火とともに大音量で聞くと感動もひとしおい。ただ、隣に座っている妻は、そらいからはおいるようでしたが、それ以上古い歌は反応が制かるようでした。妻にはJ-PopよりK-Popの方が馴染みやすかったかも?

花火を見終わって「あ一楽しかった。人生は楽しむことがまだまだいっぱいあるなあ。」と思いました。

年々くす健に をしま、 はま、 はいいて はいいて はいいて がて皆ごき満さ



《やっちゃえ、陽子!!》

取締役専務 田代 陽子

子育でが終わり、孫の成長を楽しみながらこれからの人生をどう豊かに生きていこうか、自分の寿命があと何年あるのかこれが解ればいいのだが。「あなたは〇歳まで生きられますよ」神が教えてくれるのなら人生設計は素晴らしく完璧に立てられるのだけれど…ネ

人生を豊かにするためのお金の使い方も考えな

ければなりません。貯める事と、使う事のバランスを上手に取ることが、老後の本当の幸せに 繋がるのかもしれません。

何年生きられるか分からないからお金は使えない。過剰な不安や「貯める事」を目的化して しまうと結局お金を使わず人生が終わってしま う可能性がある。

老後になって旅行やグルメを楽しもうとして も体力も気力も低下し、若いころのように楽し めないこともあるかもしれません。

だから、体力、気力のある今、人生を謳歌したいのです。そして資産の把握もしなければなりません。

「資産の種類」

・預貯金・保険・不動産・有価証券(株式、投資信託など)・ゴルフ会員権・リゾート会員権 「デジタル資産&サービスの種類」

・オンラインバンキング・証券口座・各種ポイント・QRコード決済

これをしっかり把握したいものですね

やっちゃえ陽子

私が死んだとき、子供たちが、何がどこに…なんてならないように、しっかり把握して家族に伝えておこうと思います。でもこんなに資産はないけれど。

《ふるさと納税で旅行》

取締役常務執行役員 木本史晴 1995年4月入社

FPとして節税にはとても興味がある。特に子供の扶養控除が全く無くなった今、iDeCoや掛け金控除が出来る共済で所得税を軽減し、ふるさと納税で住民税を軽減する等、利用できる制度を活用している。

特にふるさと納税に関しては、今までは大人数だった為、肉や魚、卵等食品を中心とした返礼品のある自治体に寄付していましたが今年から小人数になった為、食品以外の返礼品を探していたら宿泊チケットの返礼品がある自治体があることがわかった。

中でも目を引いたのが鹿児島県指宿市。 桜島にも興味があったので12月に寄付し 返礼品を利用する為4月に行って来た。 (今は多発するトカラ列島地震に不安な日々 を過ごされている事、お察し致します。) 往復の飛行機を検索していたら某会社の 羽田⇔鹿児島間が普通席で片道約14,000円 だったが、キャンペーン中での様で、プレミ アムクラスの座席の金額と数千円の差額しか なく、乗ったことも無かったのでプレミアム クラスの座席にしてみました。

当日は、プレミアムクラス専用のカウンターでチェックインし、そのままラウンでビールとおつまみを頂き機内へ搭乗。席はコックピットの扉が見える最前列(1K)。席に着くと直ぐに担当するCAさんがご挨拶に来られました。機内ではお食事とアルコール含むドリンクが飲み放題。そして預け荷物は優先受取と素晴らしい体験だった。

現地では砂蒸し風呂体験等しましたが、一番良かったのは、今まで苦手だった芋焼酎が 実はめちゃくちゃうまかった事!(本当に苦 手でしたがなぜでしょう?)

おすすめは指宿で製造している「赤利右衛門」と言う焼酎。 神奈川のスーパーでも販売しているお店はありますので、よろしければお試し下さい。



《遺伝子検査》

執行役員営業部部長 木村幸美 2003年2月入社



毎日暑い日が続いています。夏でも体を冷 やさないた気を付けていますが、こも氷の えた飲み物が飲みたくなります。 でもものの 入のタンブラーを持参して事務所にくないます。 素水を飲んでいます。栗城がお水して ま水を期に水素水をはじずまれた。 できました。それまではおおで はだ苦手でルイボスティーやほうになれたのは です のおかげです (笑)

数年前より「糖質制限」をしていたのですが、始めた頃に比べてあまり効果を感じなくなってしまったので昨年の秋にダイエット遺伝子検査なるものを受けてみました。唾液を採取し検査をしてもらうだけで自分に合った

食品や効果的な運動などをアドバイスしてくれるというもので…結果によると私の場合、「脂質制限」をした方がいいという事が判明しました。「糖質制限」で良しとされていた食品が私にとっては相性が良くないことが分かってしまいました(涙)

そこで昨年の秋から「脂質制限」、今年に入ってから発芽玄米食をスタートしました。100%発芽玄米にしようと思っていたのですが、勧めてくれた友人が「100%発芽玄米より白米と半々の方が食べやすくて続けていけるよ!」とアドバイスをくれたので挫折したくない私は素直に従って半々にしています。

「無理は禁物」と肝に銘じて、今のところ 楽しみながら食事ができています。

今年も残り半分を切りました。年内までにあまり得意ではないドライサウナで「整ってみたい!」です。まずはカタチからハットとバッグは購入済み。あとはマットを準備したらいよいよデビューです(笑)。

《書けない、考えない、覚えない》

シニア住生活 サポート事業部 部長 渡辺 真理 2020年11月入社



毎日使うIT機器。便利で、無くてはならない 生活に慣れてしまった。

その弊害なのか「あれ、漢字が書けない。思い出せない」とすぐスマホで検索・確認する。

地図が苦手な私もカーナビや、電車なら乗り換えアプリがあるから大丈夫。外食も以前はグルメの友人に聞いていたが、今ではまず飲食店検索アプリを頼っている。

予定の管理も紙の手帳も併用するがアプリ任せ。買い物、移動、連絡、計算…ほとんどのことが画面のタップだけで完了している。

じっくり考え、多面的に考える脳が退化していると危惧する。また、すぐに答えを求めることがクセになり、考え、悩み、迷うことが少なくなった気がする。

もちろんアプリやAI(人工知能)は無くてはならないが、仕事柄高齢者の方に会う機会が多いので「飲食店でも、電気やガスの手続き、銀行や行政の書類まで対面でなく不自由」という

声を多く聞く。待っていれば親切に教えてくれるが、周りに気兼ねするという。分かる。

効率化は大事で、その時間を生み出すツールとしては価値がある。以前なら辞書や文献を探したり、人に聞いて理解することも、ショートカットで済むようになったことで、深く考えなくなったと実感している。

今年の世界経済フォーラム年次総会(ダボス会議)でもフェイク(嘘)が重要課題に出ていた。例えば嘘の情報が世論を操作し選挙や政治への影響、ウソの情報で不安や怒りをあおり、社会の分断などAIを巧妙に使った"情報操作"に使われる恐れがあることだ。

たとえそれらしく語っていても「これは事実なのか?」「この情報の出典先は?」など考えることが必要だ。

今年87歳の叔父は毎日ブログを書いている。書くからには新聞、テレビでニュースを書かさずチェック。内容は叔父夫婦の何でもない日常だが、時々政治や金融のコメントもあり、私は叔父夫婦の安否確認(笑)もあるが「頭使ってるな〜」と感心する。情報を鵜吞みにせず、「とは、共に活用する"という意識で自分で問い、調べ、考える習慣を持ちたい。

《大阪万博》

執行役員建築部部長 陳 萌 2004年8月入社

5月のゴールデンウィークに、 大阪の万博に行きました。

会場は朝9時から夜10時ごろまで開いていて、敷地もかなり広いです。2日間有効のチケットも発売されていますが、体力に自信のない方にはあまりおすすめできません。 実際、私は1日目だけで疲れてしまい、2日目はほとんど動けませんでした。

会場には多くの国や団体が作ったパビリオンが並んでいます。建物のデザインから 展示内容まで見どころが満載で、各々の国 の雰囲気がしっかりと伝わってきます。

そして、会場をぐるりと囲むように設けられた巨大な屋根(廻廊?)は、本当に圧巻で、言葉を失うほどの迫力でした。できることならば、この建築はずっと残してほしいと思います。

暗くなって帰ろうとしたところで、ちょうど水上パレードが始まりました。幻想的でとても素敵なショーで、一日の疲れも吹

き飛ぶようでした。

正直に言うと、最初は「万博って何?」という感じで、あまり興味がありませんでした。でも、SNSの投稿や広告を見て少し調べてみるうちに、「これは見ておくべきかも」と思うようになりました。関西にあるということで、比較的行きやすいのも決め手となり、チケットを購入しました。

今回の万博では、ペーパーレスやデジタル化がテーマの一つになっていて、紙のチケットはなく、伝統的な方法での予約も基本的にはできません。パビリオンの予約がとても広いため、事前にインターネットで情報を調べて、各パビリオンの場所を把握を調べて、各パビリオンの場所を把握

し、余裕をもったスケジュ ールを立てておくことが大切 だと思います。

そうそう、もし時間に余裕があるのであれば、1990年の大阪花博の跡地にある記念公園にもぜひ立ち寄ってみてください。とてもおすすめです!



《水道被害対策》

建築部 工務課 課長代理 大橋 幸一 2010年1月入社

新規のお客様より「トイレの排水が流れない事が頻繁にある」との相談があり、高圧洗浄工事を実施しましたが、やはり詰まりが再発。床下を点検した所、排水管に適切な動水勾配が取られておらず、水が流れる構造ではない事が判明しました。





原因を探ると、15年前のリフォーム時に和式から洋式トイレへ変更し、トイレの位置も移動した際に既存の排水管へ無理やり接続したことによる手抜き施工でした。

本来であれば排水管も新しい設置場所から ルートを変えて工事すべきですが、施工業者 が「面倒だから」と安易な方法を選択した結 果、お客様は10年上にわたり排水トラブルに 悩まされておられました。

今回余分な配管(赤い線) 3.2mを撤去し、 適切(青い線)に排水管を移設しました。

直近では、築50年のマンションのリノベーション工事を担当しています。古い鉄管はすべて撤去し、新しく衛生的なポリエチレン管へ変更しました。これにより、錆による水漏れリスクを軽減し安心して美味しい水を利用していただけます。

一部の業者は過剰な床解体を行い、費用を上げるケースもありますが、チームJRCの水道業者さんは最小限の解体で配管を行い、施主様にとっても負担の少ない施工を実現しています。





住まいの快適さは、目に見えない部分の施工品質が大きいです。いい加減な業者ほど余計な工事費を取り、トラブルを放置する事がありますのでまずはJRCにご依頼頂ければればと思います。

《異常気象》

建築部工務課 清水 真悟 2022年8月入社

連日の猛暑日、夜でも30度近い 熱帯夜、突然の豪雨や線状降水帯

そして熱中症に関するニュースが毎日毎日続 いていますね。

「昔の夏と今は違う気がする」。それは単なる気のせいではなく、確実に気候の変化でもはや別物になっていると思います。

少し調べてみたら、気温は30年前より平 均で1.5℃以上の上昇があり、まず最も大き な変化は、夏の平均気温の上昇です。

1990年 東京の夏の平均気温25.5℃ 2020年 東京の夏の平均気温27.5℃

都市部では、アスファルトやビル群が昼の 熱を夜まで放出し続ける等様々な要因の「ヒートアイランド現象」も深刻化しています。 これにより2~3℃高くなることもあるみた いです。 もし今後もこのペースで温暖化が進むと、2040年ごろには東京で50℃を超える日が出るという研究もあるようです。温暖化を止めるのは 難しい事ですが、少しでも加速がとまるように努力することが大切。

自動車に乗る代わりに徒歩や自転車で移動する、自動車は可能な限り相乗りで利用する等で、温室効果ガスの排出が削減され温暖化が加速しない?色々ありますが、どれも現実難しい事ばかり。

6月下旬に茅ヶ崎市甘沼にて、新築住宅の 上棟を行いました。この日は晴天に恵まれ、 30度超えの真夏日に。日射を遮る屋根もな いので体感温度はそれ以上に感じました。

皆でファン付きの作業服を着たり、こまめに水分補給を行いながら無事当日に屋根まで架けることが出来ました。

外階段を設置した完全2世帯住宅でお施主様のこだわりが詰まった建物になります。 9月上旬に引渡しますが、それまでなら内見

できますのでその際はお声掛けください。

《暑さ対策》

営業推進室

小澤 みなみ 2022年5月入社

毎年言っている気がしますが、今年も本当に暑くて参ってしまいます。特に今年は梅雨の時期にほとんど雨が降らず、急に夏がやってきてしまったようだったので、夏服を慌てて引っ張り出してきたのを思い出します(笑)。

日中にこれだけ暑いと苦労するのが犬の散歩です。陽が出ている時間に出てしまうと犬が (人間もですが)確実に暑さにやられて座り込んでしまうので、陽が沈み始める夕方頃に出かけています。この時間に出かけると、夕陽が沈むのを眺められたり夜風が気持ちよかったりとなかなか快適に過ごせます。

数年前から、通勤等の外出時に日傘を使うようになりました。なるべくかさばる物を持ちめきたくないという気持ちがあって使うのを日陰があっていたのですが、一度使ってみると日陰があるだけでこんなにも暑さを感じなくなるものなのかと感動しました。できる事なら、空きで理の屋外作業時にも使いたいくらいですり。

通勤中ふと周りを見ると、サラリーマンの方でも日傘を使われる方が増えたなあと感じます。 外回りで日中動き回る事もあるでしょうし、こ うした暑さ対策グッズは今の日本の酷暑を乗り 切るには男女問わずどんどん使うべきだと思い ます。

夏の風物詩である高校野球では暑さ対策で一番気温が高くなるお昼頃を避けて試合を行うようになったようで、時代の変化と共にこれまでのこうあるべき!という固定観念は少しずつ無くなりアップデートしています。みんなが様々な変化に柔軟に対応して、誰も取り残されない未来になればいいなと思います。

《素敵なご縁に感謝。よろしく!》

営業推進室

野呂瀬 さと美 2025年5月入社

はじめまして。 この度、素敵なご縁で、社長から スカウトして頂き、今年5月に入 社しました野呂瀬と申します。



と言うのも、前職は飲食店を2軒掛け持ちでウエイトレスをしていましたが、コロナ自粛の引きこもり生活から、いきなり短時間での1日1万歩のハードワークに体が追い付かず、去年の夏頃から体調を崩し始め、折角稼いだお金も医療費に消える日々に

「何やってんのかな~???」と疑問を持ち始め、このままではいけない!何とか現状を変えねば!と思い始めるように・・・。

そんなある日、ひょんなキッカケから社長とお会いし、世間話をしていく中、突然社長から「ねぇ君、車の免許持ってる?ウチ来ない?」と、いきなりのスカウト。 私もすぐに「はい!行きます!」と二つ返事でお引き受け(笑)。そして次の日すぐに、勤めてた店の店長に「今日辞めると言ったら、最短でいつ辞められ

ますか?」と問い、言った日から最短2週間後

に辞められると言うので、有給諸々消化し、この度晴れて、5月20日からJRCの一員にさせて頂きました!

やれランチだ!ディナーだ!と忙しく駆けずり回る日々に、1年で2kg痩せた体は、涼しい室内で指先だけカタカタ動かす日々に、1ヶ月で3kg増えてしまいました。びっくり!(汗)

そろそろ入社2ヶ月半が経とうとする今日こ の頃。

先輩の小澤さんを見習いながら、ようやく少しずつ、仕事?(まだ作業ですね(汗))の勝手が分かるようになって来ましたが、お得意様やお取引先様が、まだ分からず、電話や来店時にあたふたしてしまいます。

本当の意味での仕事は、まだまだこれからだと思います。至らない事ばかりですが、早く皆様のお役に立てるよう、日々精進いたしますので、温かく見守って頂けると幸いです。

(追伸)

趣味のお話もしたかったのですが、 それはまた次回と言う事で・・・・。



☆今後のセミナーのお知らせ☆

大和商工会議所主催

第20回やまと得する

街のゼミナール

老人ホーム&家族信託

9月6日(土) 9月21日(日)

失敗しない老人ホームの選び方や、認知症等による財産凍結を防ぎ、家族が財産管理でき る「家族信託」についての講座です。

9月7日(日) 家族代行(身元保証)とは? 9月20日(土)

入院や老人ホーム入所等、いざという時に保証人として頼れる人がいない単身高齢者の 方のために、「もう一人の家族」として日常のお困りごとを助ける家族代行についての講座 です。

不動産取引と有効活用

9月13日 9月28日

「貸す」「売る」「買う」等、不動産の活用における基本的な取引についての知識を相続対策 を交えながら解説いたします。

ハウスメーカー選びの本音

(月祝) 9月15日 9月27日

注文住宅は大手のハウスメーカーに頼めば間違いなし…と思ったら大間違い!?自社設 計・建築を行う弊社だから話せる正しいハウスメーカー選びについてお話します。



無料・要予約

※講座後に個別相談も可能です。

午前10:00~12:00 JRC3階セミナールームにて開催

講師:栗城

ご予約・お問い合わせは…

(8月18日以降より承ります)

TEL: 046-261-6101

シニアの総合支援サービス ワンストップでシニアの住まい をがっちりとサポートします

人生100年時代のお困りごとを解決

お金 暮らし 健康 家族

年を重ねると、多くの人が直面する住まいの問題。年金や退職金、預貯金を頼りに、安心・安全に、そして健康的で快適な暮らしを実現したいものです。

弊社では今現在できることから、将来を見据えた住まい方をワンストップでトータルにサポートしています。

- ・高齢者ホーム紹介
- ・ 各種手続きサービス (法定後見人、家族信託、相続・財産管理)
- ・生涯に亘る「家族代行(身元保証)」
- ・引越作業、買い取り、家財片付け
- ・空き家管理(一戸建、マンション)
- ・不動産サポート

(賃貸仲介、賃貸管理、売買仲介、買い取り)

身元保証を行う法人と、 高齢者の財産を管理する法 人が同一の場合、利益相反が生じる可能性があるため 弊社では身元保証事業は 「一般社団法人シニアサポート協会ひまわり」 で行っまります。

高齢者ホーム紹介

地域に明るい 地元の相談室

ご希望に沿った ホーム探しのお手伝い

すぐに高齢者施設に入居したい方以外でも 下記のような場合もお気軽にご相談ください シニア世代が将来を見据えた住まい方を考えると きは、「今だけでなく、これからの生活の変化にど う備えるか」が大切です。

健康状態・家族構成・ライフスタイルが変わっても安心して暮らせるように考えましょう。

- ・訪問介護やデイサービスなどを利用しながら 生活をしていたが、自宅での生活が困難にな ってきた。
- ・庭の手入れが大変になってきた。
- ・階段の上り下りが大変。
- ・食事の準備も手間がかかって大変。
- ・買い物に出るのがつらくなってきた。
- ・医療行為が増え、通院も大変になってきた。
- ・一人で過ごす時間が多く、人と話す機会が減り、運動機能が衰えた気がする。
- ・特別養護老人ホーム(特養)の待機。
- ・離れて暮らす両親が心配。

「良い高齢者ホームを 教えてください」とい う方が多いのですが…

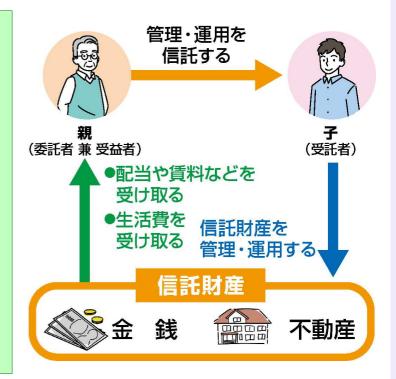
ホームの場所、ご本人の健康状態や月々お支払いが可能な料金など、その方に合うホームはそれぞれ全く違います。

入居の動機や意思、ご家族の同意(保証人)、お金、ご自宅をどうするのかなど考えなければならない問題もあります。

家族信託

認知症や急病で意思判断能力が失われると、一般的な法律手続きは無効となります。また、障がいをお持ちの方へ財産を残しても、それを適切に使うことができなくなるので「家族信託」をすることで高齢の親や障がいを持った方のために、家族が財産の管理・運用を行うことができます。

「家族信託」は、信託する内容を家族の状況に合わせて柔軟に設計できるのが特徴です。成年後見制度(法定後見制度)と違い、締結後の資産管理に裁判所や後見人など、第三者の介入を必要とせず、財産の管理・処分の範囲に制限を設けられることもありません。



家族代行(身元保証)

「子供も兄弟も甥・姪も・・・ 身近に頼れる人がいない」 一般社団法人シニアサポート協会ひまわりの終身サポートとは?

- こんな不安があったら…
- 口入院や高齢者ホーム入所時に保証人がいない
- 口通院時の付き添いがいない
- 口お金の管理が不安
- □認知症になった後が心配
- 口子どもがいない、または遠方に住んでいる
- 口家族や親せきに負担をかけずに安心して暮らしたい
- 口夜間や緊急時に駆けつけてくれる人がいない
- 口任意後見を頼める人がいない
- 口喪主や納骨を頼める人がいない

身元保証 入院·転院·施設入所· 住居入居…などご家族・ ご親族に代わり、 身元保証人を お引き受けします。 生活支援 葬送支援 病院の付き添い、 万一のときの さまざまな 事務支援から 葬儀・納骨まで お手伝いします。 お手伝い。 法律支援 金銭管理や 成年後見などの 「法律相談も」

引越作業、買い取り、家財片付けは 8ページにてご紹介しています。

各種手続き代行サービスにつきましては17ページにて紹介しています。

空き家管理(戸建、マンション)は 8ページにてご紹介しています。

不動産サポートにつきましては1.2 ページにてご紹介しています。

※各ページに詳しく掲載しておりますので、そちらのページもぜひご覧になって下さい!

お問い合わせ・ご相談は→

電 話 046-261-6101(JRC) 046-261-6234 (一社)シニアサポート協会ひまわり

こんなお金の問題は行政書士にお任せください

行政書士へのご相談は、お金に関する内容を多くただきます。 今回は、最近お受けしたお金に関係するご相談についてご紹介します。

成年後見①

知的障害のお子様をお持ちのA様



長男に知的障害がありまして、身の周りのことは自分で出来ますが、お金の管理はできません。今後自分たちが認知症になった場合や、死んだ後のことが心配です。

知的・精神的障害により、お金の管理ができない方は、家庭裁判所に申し立てをして、成年後見人を付けることができます。

障がい者手帳

成年後見人は、水道光熱費や電話料金、施設入居費の支払いの他、障害年金や、生活保護受給申請、福祉サービス利用、施設入所契約など法的な手続きをします。ご家族や資産の状況によっては、家族信託にするか、成年後見と併用しても良いでしょう。

成年後見を選択される場合は、ご両親が健在なうちに成年後 見人を立てて、ご本人に関係する事項を、徐々に後見人に引き 継いだ方が良いと思います。

「はるかぜ」では様々な成年後見を受任していますので、ぜ ひご相談ください。



成年後見2

親御様がギャンブル依存症のB様



親が軽い認知症ですが、ギャンブル依存症を併発しました。年金 収入は十分にありますが、ギャンブルで散財してしまわないか心 配です。

高齢者が急にギャンブルにのめりこむようになった場合、認知症の発症の可能性があります。また、配偶者との死別による寂しさなどから、急にギャンブルにのめり込む場合もあります。

ご本人がご自身の財産を散財してしまう恐れがある場合は、成年後見制度の利用をご検討下さい。銀行口座や年金受給について、ご本人が手続きできないように制限することができます。ギャンブル依存症の方の場合、適切な治療や回復トレーニングに取り組むのが有効ですが、ご家族が手続き困難な場合は、入院や施設入所、トレーニングやカウンセリングの参加について、成年後見人が手続きする事が出来ます。

こちらの方の場合も、家族信託にするか、成年後見と家族信託を併用した方が良い場合があります。ご相談に応じますので詳しい状況をぜひお聞かせください。



離婚財産分与

離婚後の協議が進まないC様

離婚しましたが、財産分与が手つかずで、自宅の名義が、別れた妻 との共有のままになっています。

離婚といっても、大きな争いが無ければ、裁判や調停もせずに、財産分与契約だけで片付いてしまうことも少なくありません。離婚によって不動産の持ち分が、実際の負担額と異なってしまう場合があります。また、縁が無くなった方との資産共有は、後々トラブルの原因になりますので、早期に解消することをお勧めします。

財産分与の方法としては、全ての財産を記載するなら財産分与契約書、特定の財産の授受だけなら贈与契約書、お金の受け渡しがあるなら売買契約書を結ぶことになります。

財産分与にかかる各契約書については、行政書士が文案作成をします。公正証書の作成も行政書士がサポートします。



相続遺産分割

遺産相続手続が済んでいないD様



今年の初めに父が亡くなりましたが、手続きが複雑で、相続登記 も相続税申告も全然できません。

相続が発生したら、まず相続人の特定が必要です。相続人が全て分かっている場合でも、証明が必要なので、故人が生まれてから亡くなるまでの全ての戸籍を集めます。故人の戸籍を調べると、1通や2通で済まないのが普通です。相続人全員の現在の戸籍も必要なので、戸籍が10通、20通必要になることもあります。

「はるかぜ」なら、戸籍の調査から、遺産分割協議書の作成までまとめてお引き受けします。

それと、相続税の申告や相続登記はお済みでしょうか?配偶者の 税額軽減を受けて相続税がゼロとなる場合でも、期限内に申告をし ないと軽減が受けられず、追徴となる場合があります。また、相続 税申告が不要の場合でも、故人名義の不動産があれば、相続登記は、 必要です。

相続税や不動産登記についてもぜひ「はるかぜ」にご相談下さい。





身元保証、成年後見、遺言・相続についてのご相談は

- けるかぜ㈱・行政書士事務所

〒242-0017 大和市大和東3-9-3

111 046-240-6135

info@harukaze.org



要城 貴宗

【建築のJRC①】

1985年に創業した時は不動産業者。2 000年に私が積水ハウスを退職してJR Cに入ってから本格的に工務店ビルダー 事業を開始した。

創業者である親父は元来、工作機械のルート販売営業で、会社を潰した後は亡くなったおふくろと一緒に【田舎料理みちのく】を手伝っていた。その後【みちのく】では従業員を雇えるようになったので、親父は不動産会社に勤めるようになり、JRCを創業した。

『準備期間半年、目標は売価30坪、本体価格990万円の家、利益率〇%』と社長から厳命された。『え~、本体価格990万円、利益率〇%、原価いくらで作ると思っているんですか?そんなの無理です~、無理、無理、そんなのあり得ない!ハウスメーカーはいくらで売っていると思ってるんですか?社長は建築は素人だ

から簡単に言うけど、うちは後発で、しかも自社で建築をしたことがないんですよ…』悪口のような言い訳が先に出た。

親父は私の言い分を最後まで黙って聞 いてくれた。そして腕組みしながら『素 人だからできるんだ、後発だからやるん だ!今の建築費は高いと思う。坪単価と いわれるどんぶり勘定を緻密に計算すれ ば絶対にコストダウン出来る!(現場職 人の一日の工賃を人工と言うが)一時 間の仕事でも一人工として費用がかかる。 これを分解して考えなさい。一人工を8 時間で割って、60分で割れば分給、15分 で終わる仕事と90分かかる仕事では稼ぎ も違えば支払いも違う。でも建築の世界 ではどちらも一人工として計算される。 外注先から請求されれば同じコストとし て支払う。自社のルールを確立して無駄 を省き、ムラを無くす。絶対に出来る!』 迫力があった。もう言い訳出来ないと思 次号へつづく った。

さて、この【ひまわり会報夏号】が皆様のお手元に届いている頃は大和の夏り】が終わっていることと思います。弊社にのおわって、大変僭越ですが神奈川大をですが神奈川大支援のあるとと関係各位に謹んではまり振興協会としたでいただけましたでしょうか?

雨は降らなかったかな?… (7月20日記)



※2001年当時の販売広告です

代表取纬役 栗城 健